



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA CONDUTOR DE TÉCNICAS VERTICAIS

Documento: **ABGM 2024-04** - Data de criação: 14/01/24

1. INFORMAÇÕES DE PREENCHIMENTO

- A. O formulário abaixo com o currículo do solicitante deve ser entregue com 100% das exigências preenchidas, ou seja, sem pendências;
- B. O candidato deve ser um montanhista ativo, ou seja, pelo menos 50% das atividades exigidas no currículo mínimo devem ter sido realizadas nos últimos três anos e em montanhas variadas. A cada cinco anos, o solicitante deverá submeter novamente o seu currículo de montanha, demonstrando que fez, durante esse período, pelo menos, 30% do currículo original exigido;
- C. Não serão aceitas caminhadas realizadas com a contratação de guias profissionais;
- D. Não serão aceitos rapéis realizados com a contratação de guias profissionais;
- E. Fotos do candidato em algumas das caminhadas e/ou rapéis citados em seu currículo poderão ser pedidas como forma de comprovação;
- F. Caso solicitado deverá informar, no campo *observações* alguns detalhes específicos da atividade;
- G. Cada caminhada só conta uma vez, exceto quando a mesma atender a mais de uma exigência ou se foi utilizada alguma variante que tenha pelo menos metade do tamanho da caminhada original;
- H. Cada rapel só conta uma vez;
- I. Preencha o campo **NOME DA CAMINHADA** com o nome da trilha, travessia ou percurso percorrido;
- J. Preencha o campo **NOME DO RAPEL** com o nome do rapel, forma como é conhecido;
- K. Preencha o campo **NOME DA ATIVIDADE** com o nome da escalada ou a forma como é conhecido o lance em meio a atividade realizada;
- L. Preencha os campos **LOCAL** e **CIDADE** com o nome da região onde localiza-se a caminhada e seu respectivo município;
- M. Preencha o campo **PARCEIRO** com o nome do seu parceiro na caminhada citada, caso não tenha realizado em solitário;;
- N. Preencha o campo **ANO** com o ano de realização da atividade citada;
- O. Preencha o campo **RAPEL NEGATIVO** com sim ou não de acordo com a atividade citada;
- P. Todas as 10 caminhadas exigidas devem ser **Moderadas**;



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA CONDUTOR DE TÉCNICAS VERTICAIS

Documento: **ABGM 2024-04** - Data de criação: 14/01/24

- Q. Dentre os 20 rapéis exigidos **5** devem ser **Negativos**;
- R. Dentre os 10 lances técnicos exigidos **8** devem ter dificuldade igual ou superior ao **1º grau**;
- S. Dentre os 10 lances técnicos exigidos **2** devem ter dificuldade igual ou superior ao **3º grau**;
- T. É responsabilidade do candidato preencher todo este formulário com informações verídicas e dentro dos itens descritos anteriormente.
Toda informação é sujeita a verificação e em caso de constatação de má fé do candidato, este será excluído do processo de seleção.

2. HISTÓRICO DO CANDIDATO

Caminhadas MODERADAS (Obrigatório - Cite 10 caminhadas)

	Nome da Caminhada	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					
	Observações:				
2					
	Observações:				
3					
	Observações:				
4					
	Observações:				



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA CONDUTOR DE TÉCNICAS VERTICAIS

Documento: **ABGM 2024-04** - Data de criação: 14/01/24

5					
	Observações:				
6					
	Observações:				
7					
	Observações:				
8					
	Observações:				
9					
	Observações:				
10					
	Observações:				

Cite outras caminhadas MODERADAS, que você tenha feito caso alguma das citadas venha a ser desconsiderada:

	Nome da Caminhada	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					
	Observações:				



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA CONDUTOR DE TÉCNICAS VERTICAIS

Documento: **ABGM 2024-04** - Data de criação: 14/01/24

2					
	Observações:				
3					
	Observações:				
4					
	Observações:				
5					
	Observações:				

RAPEL (Obrigatório - Cite 20 rapéis)

	Nome do Rapel	Grau	Montanha	Cidade	Parceiro(s)	Ano	Rapel Negativo
1							
	Observações:						
2							
	Observações:						
3							
	Observações:						



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA CONDUTOR DE TÉCNICAS VERTICAIS

Documento: **ABGM 2024-04** - Data de criação: 14/01/24

4							
	Observações:						
5							
	Observações:						
6							
	Observações:						
7							
	Observações:						
8							
	Observações:						
9							
	Observações:						
10							
	Observações:						
11							
	Observações:						
12							



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA CONDUTOR DE TÉCNICAS VERTICAIS

Documento: **ABGM 2024-04** - Data de criação: 14/01/24

	Observações:					
13						
	Observações:					
14						
	Observações:					
15						
	Observações:					
16						
	Observações:					

Cite outros RAPÉIS, que você tenha feito caso algum dos citados venha a ser desconsiderado:

	Nome do Rapel	Grau	Montanha	Cidade	Parceiro(s)	Ano	Rapel Negativo
1							
	Observações:						
2							
	Observações:						



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA CONDUTOR DE TÉCNICAS VERTICAIS

Documento: **ABGM 2024-04** - Data de criação: 14/01/24

3						
	Observações:					
4						
	Observações:					
5						

LANCES TÉCNICOS (Obrigatório - Cite 10 lances técnicos)

	Nome da Atividade	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					
	Observações:				
2					
	Observações:				
3					
	Observações:				
4					
	Observações:				



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA CONDUTOR DE TÉCNICAS VERTICAIS

Documento: **ABGM 2024-04** - Data de criação: 14/01/24

5				
	Observações:			
6				
	Observações:			
7				
	Observações:			
8				
	Observações:			
9				
	Observações:			
10				
	Observações:			

Cite outros LANCES TÉCNICOS que você tenha feito caso algum dos citados venha a ser desconsiderado:

	Nome da Atividade	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					
	Observações:				
2					



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA CONDUTOR DE TÉCNICAS VERTICAIS

Documento: **ABGM 2024-04** - Data de criação: 14/01/24

	Observações:			
3				
	Observações:			
4				
	Observações:			
5				
	Observações:			

TRABALHOS VOLUNTÁRIOS no Ambiente de Montanha (Obrigatório - Cite 3 atividades)

Ex: Manejo de trilhas, manutenção de setores, sinalização, conquistas, entre outros.

	Descrição
1	
2	
3	