



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA GUIA DE CAMINHADA

Documento: **ABGM 2024-02** - Data de criação: 13/01/24

1. INFORMAÇÕES DE PREENCHIMENTO

- A. O formulário abaixo com o currículo do solicitante deve ser entregue com 100% das exigências preenchidas, ou seja, sem pendências;
- B. O candidato deve ser um montanhista ativo, ou seja, pelo menos 50% das atividades exigidas no currículo mínimo devem ter sido realizadas nos últimos três anos e em montanhas variadas. A cada cinco anos, o solicitante deverá submeter novamente o seu currículo de montanha, demonstrando que fez, durante esse período, pelo menos, 30% do currículo original exigido;
- C. Não serão aceitas caminhadas realizadas com a contratação de guias profissionais;
- D. Fotos do candidato em algumas das caminhadas citadas em seu currículo poderão ser pedidas como forma de comprovação;
- E. Caso solicitado deverá informar, no campo *observações* alguns detalhes específicos desta caminhada;
- F. Cada caminhada só conta uma vez, exceto quando a mesma atender a mais de uma exigência ou se foi utilizada alguma variante que tenha pelo menos metade do tamanho da caminhada original;
- G. Preencha o campo **NOME DA CAMINHADA** com o nome da trilha, travessia ou percurso percorrido;
- H. Preencha o campo **NOME DA ATIVIDADE** com o nome da escalada ou a forma como é conhecido o lance em meio a atividade realizada;
- I. Preencha os campos **LOCAL** e **CIDADE** com o nome da região onde localiza-se a caminhada e seu respectivo município;
- J. Preencha o campo **PARCEIRO** com o nome do seu parceiro na caminhada citada, caso não tenha realizado em solitário;;
- K. Preencha o campo **ANO** com o ano de realização da caminhada citada;
- L. Dentre as 24 caminhadas exigidas **4** devem ser **Extra Pesada**;
- M. Dentre as 24 caminhadas exigidas **20** devem ser **Pesada**;
- N. É responsabilidade do candidato preencher todo este formulário com informações verídicas e dentro dos itens descritos anteriormente. Toda informação é sujeita a verificação e em caso de constatação de má fé do candidato, este será excluído do processo de seleção.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA GUIA DE CAMINHADA
Documento: **ABGM 2024-02** - Data de criação: 13/01/24

2. HISTÓRICO DO CANDIDATO

Caminhadas EXTRA PESADAS (Obrigatório - Cite 4 caminhadas)

	Nome da Via	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					
	Observações:				
2					
	Observações:				
3					
	Observações:				
4					
	Observações:				

Cite outras caminhadas EXTRA PESADAS, que você tenha feito caso alguma das citadas venha a ser desconsiderada:

	Nome da Caminhada	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					
	Observações:				
2					



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA GUIA DE CAMINHADA

Documento: **ABGM 2024-02** - Data de criação: 13/01/24

	Observações:			
3				
	Observações:			

Caminhadas PESADAS (Obrigatório - Cite 20 caminhadas)

	Nome da Caminhada	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					
	Observações:				
2					
	Observações:				
3					
	Observações:				
4					
	Observações:				
5					
	Observações:				



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA GUIA DE CAMINHADA
Documento: **ABGM 2024-02** - Data de criação: 13/01/24

6				
	Observações:			
7				
	Observações:			
8				
	Observações:			
9				
	Observações:			
10				
	Observações:			
11				
	Observações:			
12				
	Observações:			
13				
	Observações:			
14				



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA GUIA DE CAMINHADA
Documento: **ABGM 2024-02** - Data de criação: 13/01/24

	Observações:			
15				
	Observações:			
16				
	Observações:			
17				
	Observações:			
18				
	Observações:			
19				
	Observações:			
20				
	Observações:			

Cite outras caminhadas PESADAS que você tenha feito caso alguma das citadas venha a ser desconsiderada:

	Nome da Caminhada	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA GUIA DE CAMINHADA
Documento: **ABGM 2024-02** - Data de criação: 13/01/24

	Observações:			
2				
	Observações:			
3				
	Observações:			
4				
	Observações:			
5				
	Observações:			

Lances Técnicos (Obrigatório - Cite 10 lances técnicos)

	Nome da Atividade	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					
	Observações:				
2					
	Observações:				



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA GUIA DE CAMINHADA
Documento: **ABGM 2024-02** - Data de criação: 13/01/24

3				
	Observações:			
4				
	Observações:			
5				
	Observações:			
6				
	Observações:			
7				
	Observações:			
8				
	Observações:			
9				
	Observações:			
10				
	Observações:			



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA GUIA DE CAMINHADA
Documento: **ABGM 2024-02** - Data de criação: 13/01/24

Cite outros LANCES TÉCNICOS que você tenha feito caso algum dos citados venha a ser desconsiderado:

	Nome da Atividade	Local	Cidade	Parceiro(s)	Ano
1					
	Observações:				
2					
	Observações:				
3					
	Observações:				
4					
	Observações:				
5					
	Observações:				

TRABALHOS VOLUNTÁRIOS no Ambiente de Montanha (Obrigatório - Cite 5 atividades)

Ex: Manejo de trilhas, manutenção de setores de visitação, sinalização, entre outros.

	Descrição
1	
2	



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE GUIAS DE MONTANHA

ATIVIDADES MÍNIMAS ESPECÍFICAS DA CATEGORIA GUIA DE CAMINHADA

Documento: **ABGM 2024-02** - Data de criação: 13/01/24

3	
4	
5	